

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 22 «СКАЗКА»
(МБДОУ № 22 «Сказка»)**

П Р И К А З

06.08.2024

№ ДС22-11-364/4

г. Сургут

Об утверждении двухнедельного
менюготавливаемых блюд

На основании СанПиН 2.3/2.4.3590-20, утвержденным Постановлением Главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН общественного питания», положения об организации детского питания в образовательном учреждении, с целью организации сбалансированного рационального питания детей, посещающих образовательное учреждение

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить примерное двухнедельное меню для организации питания на период с 16.09.2024г. по 27.09.2024 года:
 - 1.1. для детей в возрасте от 1 до 3-х лет, посещающих образовательное учреждение согласно приложению 1;
 - 1.2. для детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих образовательное учреждение согласно приложению 2.
2. Назначить Гаджиеву Н.С., шеф-повара, ответственным лицом за реализацию примерного двухнедельного меню.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий

Подписано электронной подписью

Сертификат:
5FDA09FAD785EB86C7D58727461BE253
Владелец:
Демерчан Альфира Мирхайдаровна
Действителен: 08.08.2023 с по 31.10.2024

А.М. Демерчан

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1			0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Апельсины	40	0,36	0,08	3,24	15,12	
	Омлет со сметаной	140	8,35	13,08	4,52	169,20	242/9
	Какао с молоком	150	3,14	3,35	8,79	77,90	8/3
	Бутерброды с маслом	33	2,27	3,05	15,46	98,34	1/9
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	363	14	20	32	361	
10 ЧАСОВ			0	0	0	0	
	Сок 0,2	100	0,00	0,00	0,00	0,00	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0	0	0	0	
ОБЕД			0	0	0	0	
	-Помидоры свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	112/3
	Суп с мучными клецками	150	5,93	6,36	15,41	142,50	37/1
	Котлеты Домашние	50	4,53	5,09	4,09	80,29	/1
	Капуста тушеная с томатом	110	2,57	2,60	7,74	64,65	10/1
	Компот из кураги	150	0,52	0,03	13,08	54,69	23/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	17	15	62	454	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	150	5,25	6,00	1,65	81,60	
	Хачапури	55	8,08	7,71	23,84	197,12	11/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	205	13	14	25	279	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат морковный	40	0,47	3,04	4,48	47,08	25/2
	Запеканка с фруктами и творогом	120	18,47	7,38	18,64	214,85	2/5
	Подлив киселевый	30	0,02	0,02	0,34	1,58	11/1
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
	Чай не сладкий	170	0,00	0,00	0,01	0,04	36/8
	Конфеты	12	0,24	0,24	1,63	9,62	
	ИТОГО ЗА УЖИН	407	22	11	42	355	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1615	66	60	162	1448	

Утверждаю:
Заведующий



Демерчан А.М.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ №22 Сказка

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
	Каша кукурузная молочная №2	150	5,04	6,52	19,79	157,97	8/1
	Какао с молоком	150	3,14	3,35	8,79	77,90	8/3
	Бутерброды с маслом и сыром	37	3,32	4,11	15,46	112,12	3/9
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	387	12	14	49	370	
10 ЧАСОВ			0	0	0	0	
	Сок 0,2	100	0,00	0,00	0,00	0,00	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0	0	0	0	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из капусты и свеклы	40	0,66	2,04	2,70	31,78	18/2
	-Суп ленинградский с рисовой крупой на	150	4,74	8,70	10,61	139,63	82/9
	Печень в сметанном соусе	80	15,53	6,22	6,06	142,21	39/2
	Макаронные изделия с маслом	110	0,04	3,63	0,07	33,05	6/1
	Апельсиновый компот	150	0,09	0,02	8,79	35,72	/0
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	570	24	22	48	486	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,35	
	Банан	40	0,60	0,04	7,68	33,48	
	Пирожок с капустой	55	4,22	3,78	23,88	146,38	2/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	245	9	8	38	256	
УЖИН			0	0	0	0	
	Икра овощная красная	40	0,55	3,05	2,71	40,51	42/2
	Рыба запеченная с яйцом	80	27,43	13,97	4,20	252,17	55/9
	Картофельное пюре	110	2,82	4,71	18,94	129,37	9/1
	Чай полусладкий	150	0,00	0,00	4,01	16,03	6/3
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
	ИТОГО ЗА УЖИН	415	33	22	47	520	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	1717	78	66	182	1632	

Утверждаю:
Заведующий: Демьян А.М.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Ясли МБДОУ №22 Сказка

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прим. при приеме	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3		0	0	0	0	
	ЗАВТРАК		0	0	0	0	
	Апельсины	40	0,36	0,08	3,24	15,12	
	Каша ячневая молочная	150	5,39	6,55	19,60	158,90	13/1
	Кофейный напиток с молоком	150	3,17	3,25	12,97	93,79	7/3
	Бутерброды с маслом и джемом	38	2,28	3,06	18,26	109,65	2/9
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	378	11	13	54	377	
	10 ЧАСОВ		0	0	0	0	
	Сок 0,2	100	0,00	0,00	0,00	0,00	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0	0	0	0	
	ОБЕД		0	0	0	0	
	Рубленые яйца с маслом и луком	40	3,89	5,86	0,70	71,12	46/10
	Свекольник	150	6,32	8,35	10,77	143,48	34/1
	Азу с чесноком и картофелем	150	12,15	12,42	21,44	246,10	14/3
	Компот из сухих фруктов	150	0,34	0,07	7,99	34,01	20/3
	Хлеб прибрежный	40	0,00	0,00	0,00	0,00	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	530	23	27	41	495	
	ПОЛДНИК		0	0	0	0	
	Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	
	Зефир	30	0,21	0,00	22,43	90,56	
	Банан	60	0,90	0,06	11,52	50,22	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	240	5	4	50	256	
	УЖИН		0	0	0	0	
	Салат из свеклы с соленым огурцом	40	0,56	3,04	2,99	41,53	26/1
	Рулет рисовый с рыбой	150	12,68	8,30	25,31	226,59	16/7/1
	Соус красный основной	30	0,34	0,75	1,98	16,05	2/3
	Чай полусладкий	150	0,00	0,00	4,01	16,03	6/3
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
	ИТОГО ЗА УЖИН	405	16	12	52	382	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1653	55	56	197	1510	

Заведующий

Демерчан А.М.

Возрастная категория: Ясли МБДОУ №22 Сказка

Приложение №12

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4

Утверждаю
Заведующий



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ №22 Сказка

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Киви	52	0,42	0,21	4,21	20,38	
	Омлет натуральный паровой	140	6,14	11,41	1,22	132,06	110/9
	Кофейный напиток с молоком	150	3,17	3,25	12,97	93,79	7/3
	Бутерброды с маслом	33	2,27	3,05	15,46	98,34	1/9
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	375	12	18	34	345	
10 ЧАСОВ			0	0	0	0	
	Сок 0,2	100	0,00	0,00	0,00	0,00	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0	0	0	0	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Икра из баклажан	40	0,66	3,06	2,64	40,67	19/2
	Суп картофельный с домашней лапшой	150	6,46	5,22	11,85	120,20	47/1
	Куриное рагу с картофелем	180	14,13	9,14	23,10	231,22	2/2
	Компот из кураги и изюма	150	0,44	0,06	15,79	65,47	2/2
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	560	25	19	73	561	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
	-Булочка "Нежная"	50	3,50	6,53	29,30	190,07	579/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	8	11	35	275	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из свеклы и яблок	40	0,49	3,10	4,22	46,75	37/2
	Творог, припущенный (запеченный) со с	110	11,33	5,98	6,74	126,07	14/1
	Чай полусладкий	190	0,00	0,00	4,01	16,03	6/3
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
	Мандарин	30	0,24	0,06	2,25	10,50	
	ИТОГО ЗА УЖИН	405	15	9	34	281	
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1640	59	57	177	1461	

Утверждаю:
Заведующий

Демерчан А.М.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ №22 Сказка

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 1		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Апельсины	50	0,45	0,10	4,05	18,90	
	Каша ячневая молочная	150	5,59	6,57	20,91	165,16	13/1
	Какао с молоком	150	3,14	3,35	8,79	77,90	8/3
	Бутерброды с маслом и сыром	37	3,32	4,11	15,46	112,12	3/9
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	387	13	14	49	374	
10 ЧАСОВ			0	0	0	0	
	Сок 0,2	100	0,00	0,00	0,00	0,00	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0	0	0	0	
ОБЕД			0	0	0	0	
	-Салат из белокочанной капусты с морковью	40	0,70	2,04	3,97	36,99	21/9
	Суп картофельный с соленым огурцом	150	6,30	8,36	10,32	141,61	32/1
	Ласточкино гнездо	70	12,85	11,93	2,82	170,05	29/1
	-Картофельное пюре с капустой тушеной	110	2,76	2,99	13,25	90,95	440/3
	Компот лимонный	150	0,09	0,01	10,28	41,57	16/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	560	26	27	61	584	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	150	5,25	6,00	1,65	81,60	
	Крендель в сахаре	50	4,18	3,77	29,83	170,02	5/3
	Банан	40	0,60	0,04	7,68	33,48	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	240	10	10	39	285	
УЖИН			0	0	0	0	
	-Огурцы свежие	40	0,28	0,04	0,76	4,52	112/3
	Рыба с картофелем в молочном соусе	180	12,94	5,22	24,76	197,76	137/1
	Чай полусладкий	150	0,00	0,00	4,01	16,03	6/3
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
	ИТОГО ЗА УЖИН	405	16	6	47	300	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1692	64	56	196	1544	

Заведующий

Демерчан А.М.

Возрастная категория: Ясли МБДОУ №22 Сказка

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Утверждаю:
Заведующий _____ Демерча

Прием
Лица _____

ДЕТСКИЙ САД
№ 22

«Сказка»

НЕДЕЛЯ 2

Утверждаю:
Заведующий Демержан А. М.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ №22 Сказка

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4 3590-20

Прим. п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Апельсины	60	0,54	0,12	4,86	22,68	
	Омлет паровой с зеленым горошком	140	9,00	9,56	3,97	137,89	111/1
	Какао с молоком	150	3,14	3,35	8,79	77,90	8/3
	Бутерброды с маслом и сыром	37	3,32	4,11	15,46	112,12	3/9
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	387	16	17	33	351	
10 ЧАСОВ			0	0	0	0	
	Сок 0,2	100	0,00	0,00	0,00	0,00	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0	0	0	0	
ОБЕД			0	0	0	0	
	-Огурцы свежие	40	0,28	0,04	0,76	4,52	112/3
	Суп картофельный с болгарским перцем	150	5,48	4,73	8,72	99,36	46/4
	Котлеты (биточки) куринные	60	10,62	5,69	3,35	106,97	13/3
	Капуста тушеная с томатом	110	3,03	2,63	9,00	71,78	10/1
	Компот из чернослива	150	0,23	0,07	13,73	56,49	15/2
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	550	23	14	56	442	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	
	Печенье Кексики с конфитюром	30	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Яблоки	40	0,16	0,16	3,92	17,76	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	220	4	4	20	133	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из свеклы с соленым огурцом	40	0,56	3,04	2,99	41,53	26/1
	Котлеты Домашние	50	4,53	5,09	4,09	80,29	/1
	Рис припущенный с маслом	110	2,49	3,98	25,97	149,60	2/1
	Соус красный основной	30	0,34	0,75	1,98	16,05	2/3
	Чай полусладкий	150	0,00	0,00	4,01	16,03	6/3
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
	ИТОГО ЗА УЖИН	415	11	13	56	386	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1672	54	49	165	1311	

Утверждаю:
Заведующий Демерчан А.М.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ №22 Сказка

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4		0	0	0	0	
ЗАВТРАК		0	0	0	0	
Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
Каша кукурузная молочная №2	150	5,28	6,56	21,92	167,81	8/1
Кофейный напиток с молоком	150	3,17	3,25	12,97	93,79	7/3
Бутерброды с маслом	33	2,27	3,05	15,46	98,34	1/9
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	383	11	13	60	402	
10 ЧАСОВ		0	0	0	0	
Сок 0,2	100	0,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0	0	0	0	
ОБЕД		0	0	0	0	
Помидоры свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,56	
Суп картофельный с фасолью	150	8,70	7,84	12,85	156,76	/0
Биточки мясные в молочном соусе	80	12,26	11,26	7,08	178,69	37/2
Макаронные изделия с маслом	110	0,04	3,63	0,07	33,05	6/1
Компот из сухих фруктов	150	0,23	0,05	7,99	33,32	20/3
Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
ИТОГО ЗА ОБЕД	570	25	24	50	514	
ПОЛДНИК		0	0	0	0	
Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
Ромбики коричневые с сахаром	30	2,10	5,16	18,66	129,48	
Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	230	7	10	30	236	
УЖИН		0	0	0	0	
Салат из свежей капусты	40	0,65	3,04	2,29	39,08	38/2
Рыбное суфле	70	12,04	7,78	1,11	122,61	110/2
Картофель аппетитный	110	3,48	4,37	22,09	141,59	11/1
Чай полусладкий	150	0,00	0,00	4,01	16,03	6/3
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
ИТОГО ЗА УЖИН	405	19	15	47	401	
ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	1688	62	63	186	1553	



Утверждаю:
Заведующий Демерчан Л.М.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ №22 Сказка

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 5		0	0	0	0	
	ЗАВТРАК		0	0	0	0	
	Апельсины	50	0,45	0,10	4,05	18,90	
	Каша овсяная "Геркулес" молочная	150	5,64	7,27	18,41	161,60	9/1
	Какао с молоком	150	3,14	3,35	8,79	77,90	8/3
	Бутерброды с маслом и сыром	37	3,32	4,11	15,46	112,12	3/9
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	387	13	15	47	371	
	10 ЧАСОВ		0	0	0	0	
	Сок 0,2	100	0,00	0,00	0,00	0,00	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0	0	0	0	
	ОБЕД		0	0	0	0	
	-Салат овощной с яблоками и перцем сл	40	0,33	4,09	2,44	47,79	76/3
	Рассольник	150	1,69	4,37	10,98	89,99	50/2
	Цыпленок тушонный в соусе с овощами	180	2,76	3,77	18,99	120,97	319/9
	Кисель из плодового или ягодного конче	150	0,07	0,05	1,01	4,73	25/3
	Хлеб столичный	40	3,08	1,20	20,04	103,28	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	560	8	13	53	367	
	ПОЛДНИК		0	0	0	0	
	Йогурт	150	5,25	6,00	1,65	81,60	
	Булочка домашняя	50	4,90	4,01	29,37	173,24	3/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	200	10	10	31	255	
	УЖИН		0	0	0	0	
	-Салат из моркови с курагой	40	0,70	0,05	6,62	29,68	43/9
	Запеканка с фруктами и творогом	120	18,46	7,37	18,35	213,52	2/5
	Подлив сметанный сладкий	30	0,43	2,35	3,71	37,64	10/2
	Чай полусладкий	190	0,00	0,00	4,01	16,03	6/3
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
	ИТОГО ЗА УЖИН	415	22	10	50	379	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1662	53	48	181	1371	
			0	0	0	0	
	ИТОГОВОЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	16767	634	566	1860	15067	
			0	0	0	0	
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	1677	63	57	186	1507	
			0	0	0	0	
	Содержание БЖУ в % от калорийности		17	34	49	0	

Перечень технологических сборников, используемых при составлении данного меню:

- 0
- 1 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для ДОУ" г. Пермь 2001 г.
- 2 М.И. Снигур "Питание детей"
- 3 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений" г. Пермь

- 4 К.С. Ладодо, Л.В. Дружинина "Питание здорового и больного ребёнка"
- 5 "Питание детей по гипоаллергенной диете" г. Екатеринбург
- 8 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений" Уральский региональный центр питания, 2004г.
- 9 Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях М П Могильноваа и В А Тутельяна 2015
- 10 Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий, Уральский региональный центр питания (г.Пермь) , 2021 год. Под редакцией А.Я.Перевалова и Н.В. Тапешкина.

Утверждаю:
Заведующий



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ №22 Сказка

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Апельсины	40	0,36	0,08	3,24	15,12	
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,25	7,92	24,08	192,61	15/1
	Какао с молоком	180	3,48	3,70	10,28	88,36	8/3
	Бутерброды с маслом	43	3,02	3,34	20,60	124,51	1/9
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	463	13	15	58	421	
10 ЧАСОВ			0	0	0	0	
	Сок	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	-Помидоры свежие	50	0,55	0,10	1,90	10,70	112/3
	Суп с мучными клецками	200	7,69	9,02	21,59	198,17	37/1
	Котлеты Домашние	70	8,69	9,91	7,91	155,58	/1
	Капуста тушеная с томатом	130	3,07	4,37	9,22	88,40	10/1
	Витаминизированный Напиток Витошка	190	0,00	0,00	4,05	16,20	/0
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	24	25	70	598	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	180	6,30	7,20	1,98	97,92	
	Хачапури	75	10,65	10,10	32,18	262,22	11/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	255	17	17	34	360	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат морковный	50	0,70	4,05	6,72	66,14	25/2
	Запеканка с фруктами и творогом	130	21,94	8,98	22,21	257,40	2/5
	Подлив киселевый	40	0,05	0,03	0,68	3,15	11/1
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	Чай не сладкий	200	0,00	0,00	0,02	0,07	36/8
	Конфеты	12	0,24	0,24	1,63	9,62	
	ИТОГО ЗА УЖИН	472	26	14	51	430	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	1980	80	71	223	1852	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2			0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Яблоки	40	0,16	0,16	3,92	17,76	
	Каша кукурузная молочная №2	200	6,21	7,96	26,71	203,37	8/1
	Какао с молоком	180	3,48	3,70	10,28	88,36	8/3
	Бутерброды с маслом и сыром	49	4,60	4,94	20,60	145,19	3/9
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	469	14	17	62	455	
10 ЧАСОВ			0	0	0	0	
	Сок	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из капусты и свеклы	50	0,98	2,06	4,14	38,98	18/2
	-Суп ленинградский с рисовой крупой на	200	5,23	7,97	14,15	149,16	82/9
	Печень в сметанном соусе	80	17,47	7,73	7,38	168,87	39/2
	Макаронные изделия с маслом	130	0,05	4,35	0,08	39,65	6/1
	Апельсиновый компот	180	0,09	0,02	9,79	39,71	/0
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	28	24	61	565	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	91,62	
	Конфеты	40	0,78	0,79	5,45	32,06	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	270	7	5	23	166	
УЖИН			0	0	0	0	
	Икра овощная красная	50	0,97	5,09	4,78	68,76	42/2
	Рыба запеченная с яйцом	80	29,43	15,91	5,01	280,88	55/9
	Картофельное пюре	120	3,32	5,79	21,05	149,57	9/1
	Чай полусладкий	200	0,00	0,00	4,01	16,07	6/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	490	37	27	55	609	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	2019	86	73	209	1838	

Утверждаю:

Заведующий:

Демерчан, А. М.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ №22 Сказка

Приложение №12

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3			0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Апельсины	50	0,45	0,10	4,05	18,90	
	Каша ячневая молочная	200	6,58	7,99	25,48	200,14	13/1
	Кофейный напиток с молоком	180	3,22	3,26	14,22	99,12	7/3
	Бутерброды с маслом и джемом	50	3,03	3,35	24,51	140,34	2/9
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	480	13	15	68	459	
10 ЧАСОВ			0	0	0	0	
	Сок	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Рубленые яйца с маслом и луком	50	4,89	7,34	0,92	89,26	46/10
	Свекольник	200	5,75	8,64	13,22	153,61	34/1
	Азу с чесноком и картофелем	180	16,35	17,42	24,69	320,78	14/3
	Компот из сухих фруктов	180	0,34	0,07	8,99	38,00	20/3
	Хлеб прибрежный	50	0,00	0,00	0,00	0,00	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	660	27	33	48	602	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Снежок	180	4,86	4,50	19,44	137,70	
	Зефир	40	0,28	0,00	29,90	120,75	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	270	6	5	59	300	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из свеклы с соленым огурцом	50	0,80	4,07	4,22	56,55	26/1
	Рулет рисовый с рыбой	180	17,96	12,38	41,09	347,48	16/7/1
	Соус красный основной	30	0,54	1,50	3,13	28,09	2/3
	Чай полусладкий	190	0,00	0,00	4,01	16,06	6/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	490	22	18	72	542	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	2000	69	71	257	1946	

Утверждаю:
Заведующий



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ №22 Сказка

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Апельсины	40	0,36	0,08	3,24	15,12	
	Каша молочная из разных круп	200	6,95	8,45	26,45	209,67	18/1
	Кофейный напиток с молоком	180	3,22	3,26	14,22	99,12	7/3
	Бутерброды с маслом и сыром	51	5,12	5,47	20,60	152,08	3/9
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	471	16	17	65	476	
10 ЧАСОВ			0	0	0	0	
	Сок	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Салат из консервированных огурцов и т	50	0,61	4,06	1,79	46,04	32/1
	Борщ со свежей капустой и отварной св	200	5,53	8,54	8,99	134,85	27/8
	Рулет мясной с яйцом	80	15,52	14,91	3,57	210,41	32/3
	Каша перловая рассыпчатая	130	5,17	4,96	36,88	212,74	3/1
	Компот из шиповника с лимоном	180	0,41	0,15	15,05	63,18	30/3
	Хлеб прибрежный	50	0,00	0,00	0,00	0,00	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	27	33	66	667	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	180	5,22	5,76	7,20	101,52	
	Ватрушка с яблоком	75	4,41	5,42	33,19	199,10	8/3
	Банан	30	0,45	0,03	5,76	25,11	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	285	10	11	46	326	
УЖИН			0	0	0	0	
	-Салат из свеклы и моркови	50	0,82	3,06	4,72	49,71	52/3
	Рыбные фрикадельки	70	11,16	2,38	3,40	79,51	147/1
	Картофель в сметане	130	3,23	5,57	23,59	157,32	24/1
	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	4,01	16,06	6/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	470	18	11	55	396	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	2016	72	73	242	1909	

Утверждаю:
Заведующий



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ №22 Сказка

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Киви	50	0,40	0,20	4,05	19,60	
	Омлет натуральный паровой	150	9,38	15,09	1,68	179,94	110/9
	Кофейный напиток с молоком	180	3,22	3,26	14,22	99,12	7/3
	Бутерброды с маслом	43	3,02	3,34	20,60	124,51	1/9
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	423	16	22	41	423	
10 ЧАСОВ			0	0	0	0	
	Сок	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Икра из баклажан	50	0,95	4,08	3,78	55,58	19/2
	Суп картофельный с домашней лапшой	200	7,18	7,04	16,91	159,66	47/1
	Куриное рагу с картофелем	200	16,32	11,70	25,28	271,55	2/2
	Компот из кураги и изюма	180	0,65	0,07	19,64	81,82	2/2
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	680	29	24	91	698	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	180	5,22	5,76	7,20	101,52	
	-Булочка "Нежная"	70	4,20	6,61	33,85	211,73	579/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	9	12	41	313	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из свеклы и яблок	60	0,74	4,12	5,83	63,36	37/2
	Творог, припущенный (запеченный) со с	130	19,23	10,05	11,62	213,79	14/1
	Чай полусладкий	200	0,00	0,00	4,01	16,06	6/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	Мандарин	30	0,24	0,06	2,25	10,50	
	ИТОГО ЗА УЖИН	460	23	15	43	397	
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1913	78	73	226	1875	

Утверждаю:
Заведующий

Демерчан А.М.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ №22 Сказка

Приложение №12

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2 ДЕНЬ 1			0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Апельсины	45	0,41	0,09	3,65	17,01	
	Каша ячневая молочная	200	6,58	7,99	25,48	200,14	13/1
	Какао с молоком	190	3,48	3,70	10,28	88,36	8/3
	Бутерброды с маслом и сыром	49	4,60	4,94	20,60	145,19	3/9
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	484	15	17	60	451	
10 ЧАСОВ			0	0	0	0	
	Сок	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	-Салат из белокочанной капусты с морковью	50	1,05	3,06	5,94	55,50	21/9
	Суп картофельный с соленым огурцом	190	6,24	10,01	16,03	179,03	32/1
	Ласточкино гнездо	80	14,85	13,58	3,53	195,63	29/1
	-Картофельное пюре с капустой тушеной	130	3,17	3,71	15,84	109,53	440/3
	Компот лимонный	180	0,14	0,02	10,43	42,40	16/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	680	29	32	77	711	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	180	6,30	7,20	1,98	97,92	
	Крендель в сахаре	70	6,09	5,55	45,07	254,60	5/3
	Банан	40	0,60	0,04	7,68	33,48	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	290	13	13	55	386	
УЖИН			0	0	0	0	
	-Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,78	112/3
	Рыба с картофелем в молочном соусе	200	16,96	8,00	26,30	244,88	137/1
	Чай полусладкий	190	0,00	0,00	4,01	16,06	6/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	490	20	8	51	361	
	ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ	2044	78	70	253	1953	

Утверждаю:
Заведующий Демещан А.М.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБДОУ №22 Сказка

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 2			0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Мандарин	47	0,38	0,09	3,53	16,45	
	Каша манная молочная	200	6,44	7,90	25,21	197,73	7/1
	Кофейный напиток с молоком	180	3,22	3,26	14,22	99,12	7/3
	Бутерброды с джемом	50	3,02	1,18	26,15	127,30	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	477	13	12	69	441	
10 ЧАСОВ			0	0	0	0	
	Сок	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	-Салат из свежих огурцов	50	0,40	0,06	1,08	6,44	13/9
	Свекольник с отварной свеклой	190	5,75	8,18	11,99	144,48	34/8
	Сердце в соусе	90	23,40	8,24	5,31	188,90	408/8
	Каша перловая рассыпчатая	130	5,17	4,96	36,88	212,74	3/1
	Компот из шиповника	180	0,41	0,17	15,78	66,25	29/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	39	23	96	748	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	91,62	
	Пирожок с рисом и яйцом	70	6,14	7,28	36,59	236,33	1//3
	Банан	40	0,60	0,04	7,68	33,48	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	290	12	12	52	361	
УЖИН			0	0	0	0	
	-Салат из моркови с курагой	60	1,04	0,08	9,92	44,54	43/9
	Пудинг творожный	150	28,32	11,24	19,60	292,82	10/3
	Соус черносмородиновый	40	0,00	0,00	2,99	11,98	378/9
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	Витаминизированный Напиток Витошка	180	0,00	0,00	4,05	16,20	/0
	ИТОГО ЗА УЖИН	470	32	12	56	459	
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ	2027	97	59	283	2053	

Утверждаю:
Заведующий: Демерчан Р.М.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: Детсад МБДОУ №22 Сказка

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3			0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Апельсины	60	0,54	0,12	4,86	22,68	
	Омлет паровой с зеленым горошком	150	10,62	10,91	5,11	161,05	111/1
	Какао с молоком	180	3,48	3,70	10,28	88,36	8/3
	Бутерброды с маслом и сыром	49	4,60	4,94	20,60	145,19	3/9
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	439	19	20	41	417	
10 ЧАСОВ			0	0	0	0	
	Сок	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	-Огурцы свежие	50	0,42	0,06	1,14	6,78	112/3
	Суп картофельный с болгарским перцем	200	6,13	6,58	13,60	138,02	46/4
	Котлеты (биточки) куриные	80	12,63	6,51	4,05	125,20	13/3
	Капуста тушеная с томатом	130	3,07	4,37	9,22	88,40	10/1
	Компот из чернослива	180	0,35	0,11	17,61	72,76	15/2
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	26	19	71	560	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Снежок	180	4,86	4,50	19,44	137,70	
	Печенье Кексики с конфитюром	40	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Яблоки	40	0,16	0,16	3,92	17,76	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	260	5	5	23	155	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из свеклы с соленым огурцом	50	0,80	4,07	4,22	56,55	26/1
	.Котлеты Домашние	70	8,69	9,91	7,91	155,58	/1
	Рис припущенный с маслом	130	3,90	4,90	40,78	222,80	2/1
	Соус красный основной	30	0,54	1,50	3,13	28,09	2/3
	Чай полусладкий	170	0,00	0,00	4,01	16,06	6/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	490	17	21	80	573	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ	1979	68	64	225	1749	

Наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4			0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Банан	50	0,75	0,05	9,60	41,85	
	Каша кукурузная молочная №2	200	6,21	7,96	26,71	203,37	8/1
	Кофейный напиток с молоком	180	3,22	3,26	14,22	99,12	7/3
	Бутерброды с маслом	43	3,02	3,34	20,60	124,51	1/9
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	473	13	15	71	469	
10 ЧАСОВ			0	0	0	0	
	Сок	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	Помидоры свежие	50	0,55	0,10	1,90	10,70	
	Суп картофельный с фасолью	190	8,71	7,66	16,64	170,28	/0
	Биточки мясные в молочном соусе	90	15,06	14,56	9,68	229,93	37/2
	Макаронные изделия с маслом	130	0,05	4,35	0,08	39,65	6/1
	Компот из сухих фруктов	180	0,34	0,07	8,99	38,00	20/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	29	28	62	618	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Кефир	180	5,22	5,76	7,20	101,52	
	Ромбики коричневые с сахаром	40	2,80	6,88	24,88	172,64	
	Яблоки	50	0,20	0,20	4,90	22,20	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	270	8	13	37	296	
УЖИН			0	0	0	0	
	Салат из свежей капусты	50	0,94	4,07	3,28	53,44	38/2
	Рыбное суфле	80	13,03	9,97	1,54	147,88	110/2
	Картофель аппетитный	130	3,89	5,43	23,23	157,33	11/1
	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	4,01	16,06	6/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	480	21	20	52	468	
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	2013	71	76	232	1895	

Утверждаю:
Заведующий



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБДОУ №22 Сказка

Приложение №12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 5		0	0	0	0	
ЗАВТРАК			0	0	0	0	
	Апельсины	50	0,45	0,10	4,05	18,90	
	Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	6,84	8,94	23,45	201,65	9/1
	Какао с молоком	190	3,48	3,70	10,28	88,36	8/3
	Бутерброды с маслом и сыром	49	4,60	4,94	20,60	145,19	3/9
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	489	15	18	58	454	
10 ЧАСОВ			0	0	0	0	
	Сок	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	1	0	10	43	
ОБЕД			0	0	0	0	
	-Салат овощной с яблоками и перцем сл	50	0,46	6,08	3,03	68,82	76/3
	Рассольник	200	2,13	5,46	14,04	113,91	50/2
	Цыпленок тушонный в соусе с овощами	200	3,38	5,68	22,76	155,63	319/9
	Кисель из плодового или ягодного конче	180	0,09	0,06	1,35	6,30	25/3
	Хлеб столичный	50	3,85	1,50	25,05	129,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	680	10	19	66	474	
ПОЛДНИК			0	0	0	0	
	Йогурт	180	6,30	7,20	1,98	97,92	
	Булочка домашняя	70	6,25	5,17	38,86	226,87	3/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	13	12	41	325	
УЖИН			0	0	0	0	
	-Салат из моркови с курагой	50	1,04	0,08	9,92	44,54	43/9
	Запеканка с фруктами и творогом	130	21,95	8,99	22,41	258,29	2/5
	Подлив сметанный сладкий	30	0,59	3,48	5,50	55,69	10/2
	Чай полусладкий	200	0,00	0,00	4,01	16,06	6/3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
	ИТОГО ЗА УЖИН	450	27	13	62	468	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1969	65	62	237	1764	
			0	0	0	0	
	ИТОГОВОЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	19960	765	691	2388	18833	
			0	0	0	0	
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	1996	77	69	239	1883	
			0	0	0	0	
	Содержание БЖУ в % от калорийности		16	33	51	0	

Перечень технологических сборников, используемых при составлении данного меню:

- 0
- 1 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для ДОУ" г. Пермь 2001 г.
- 2 М.И. Снигур "Питание детей"
- 3 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений" г. Пермь

- 4 К.С. Ладодо, Л.В. Дружинина "Питание здорового и больного ребёнка"
- 5 "Питание детей по гипоаллергенной диете" г. Екатеринбург
- 8 "Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений" Уральский региональный центр питания, 2004г.
- 9 Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях М П Могильноваа и В А Тутельяна 2015
- 10 Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий, Уральский региональный центр питания (г.Пермь) , 2021 год. Под редакцией А.Я.Перевалова и Н.В. Тапешкина.